



Antur Waunfawr

Newyddion // News  
Ebrill-Mai 2020 April-May

### Pecynnau bwyd

#### Food parcels

Mae caffi Blas y Waun yn dal i ddarparu prydau bwyd i bobl hyn neu fregus, £3.50 fesul pryd. Os ydych chi'n gwybod am unrhyw un sy'n lleol i Waunfawr a fyddai'n elwa o giniawau dyddiol, rhowch wybod i ni. // Blas y Waun cafe is still providing meals to elderly or vulnerable people in Waunfawr area, £3.50 per meal. if you know of anyone local to Waunfawr who would benefit from daily lunches please let us know.

### Planhigion ar werth

#### Plants for sale

Mae'r tîm gerddi yn gwerthu planhigion, gyda thaliad dros y ffôn neu drwy PayPal, ac yn danfon yn lleol! // The gardens team have plants for sale, with payment over the phone or by PayPal, and we deliver locally!

### Seidr Perllan y Fro Cider

Mae hefyd seidr Perllan y Fro ar gael i'w archebu, gallwn ddanfon yn lleol, eto taliad dros y ffon neu drwy PayPal! // We also have homemade cider for sale! Again, we deliver locally, with payment over the phone or PayPal!

Os hoffwch archebu planhigion neu seidr cartref, plîs cysylltwch efo Dewi! // If you would like to order, please contact Dewi! 07747608899 dewi.jones@anturwaunfawr.cymru



**D**iolch yn fawr i holl staff Antur Waunfawr, sy'n gwneud hi'n bosib i ni barhau i ddarparu cefnogaeth i oedolion bregus, ar adeg anodd iawn, pan maent fwyaf angen y gefnogaeth. Rydym yn methu'r unigolion a'r staff sydd adref ar hyn o bryd yn fawr, ond o leiaf gallwn ddweud bod pob diwrnod yn gam yn nes at guro'r firws. Yma mae ychydig o'r lluniau a dynnwyd gan weithwyr cefnogol, ac maent yn rhoi syniad o ymroddiad ein staff i amddiffyn iechyd a llesiant unigolion ar yr adeg anodd hon. Diolch yn fawr i chi gyd.

**Menna Jones - Prif Weithredwraig**



#### ANTUR WAUNFAWR

Bryn Pistyll | Waunfawr | Caernarfon | LL55 4BJ  
www.anturwaunfawr.cymru  
swyddfa@anturwaunfawr.cymru  
T: 01286650721

